



# ACT-FiT-dag

30 SEPTEMBER 2017

## **ACT-FIT dag**

Op 30 september 2017 organiseren we de ACT-FIT dag voor wie heeft deelgenomen aan de cursussen "ACT in TEAMS" van Karlein Schreurs en Peter Heuts.

Doel van de dag is om samen nieuwe inspiratie, kennis en ervaringen op te doen onder het motto: Hoe houden we ons team "ACT-fit"? De dag zal voor ongeveer 1/3 deel bestaan uit sprekers en 2/3 uit oefenen, ervaring opdoen en uitwisselen in de vorm van workshops.

## **Datum en locatie**

De ACT-FIT dag vindt plaats op 30 september 2017 van 09.00 uur tot 17.00 uur.

De locatie is Adelante Zorggroep, Zandbergweg 111, te Hoensbroek.

We zien uit naar de dag en veheugen ons op de hernieuwde ontmoeting met velen van jullie!

Met vriendelijke groet,

*Peter Heuts*

revalidatiearts Adelante

*Karlein Schreurs*

hoogleraar Universiteit Twente en sr. GZ-psycholoog Roessingh

*Bianca van Baalen*

GZ-psycholoog Rijndam

# Programma

09.30 - 10.00 uur

## Ontvangst

10.00 - 12.00 uur

## Ochtendprogramma met sprekers

Opening en inleiding thematiek

Dr. Peter Heuts (Revalidatiearts en opleider)

ACT toepassen en borgen in Nederlandse revalidatiepraktijk

Prof. dr. Karlein Schreurs (Hoogleraar en sr. GZ-psycholoog)

Inleiding toepassing van ACT bij jongeren en hun ouders

Denise Matthijssen (SPV, systeemtherapeut NVRG)

Inleiding "Zelf-als-context" en intervisie

Annick Seys (ACT trainer en therapeut)

12.00 - 13.00 uur

## Lunch

13.00 - 16.30 uur

## Middagprogramma met workshops

(inclusief pauzes)

**Ruimte voor verdieping in werken met ACT-vaardigheden en uitwisseling binnen de discipline**

**Workshop Werken aan je waarden als persoon, therapeut en teamlid**

Denise Matthijssen

**Workshop "Zelf-als-context" en intervisie**

Annick Seys

16.30 - 17.00 uur

## Afsluiting van de dag met aansluitend borrel

Door organisatoren

## **Aanmelding en kosten**

Deelname aan dit symposium kost € 95,00 (inclusief lunch)

## **Aanmelden**

Indien u deelheemt, graag aanmelden vóór 15 sept door € 95,00 over te boeken naar rekeningnummer:

IBAN: NL92 INGB 0672 8635 02 t.n.v. Adelante  
(BIC: INGBNL2A)

Bij betaling in de omschrijving graag de volgende gegevens vermelden:

**Voor- en achternaam (inclusief meisjesnaam)**  
**ACT-FIT dag 09-2017**

Uw aanmelding is alleen na betaling bevestigd.  
Klik hier voor het inschrijfformulier.

## **Accreditatie**

Om de inschrijfkosten laag te houden, is er voor deze dag geen accreditatie aangevraagd.

## **Vragen**

Indien u vragen heeft, kunt u contact opnemen met Adelante Academie via [academie@adelante-zorggroep.nl](mailto:academie@adelante-zorggroep.nl)